

**DZIECIĘCE MASAŻYKI**  
**ZABAWY RELACYJNO-RELAKSUJĄCE**  
opracowane przez Martę Bogdanowicz

**MAŁPY**

Jan Brzechwa

(Dziecko siedzi zwrócone do nas plecami.)

Małpy skaczą niedościgle,

(Naśladujemy dłońmi na jego plecach skoki,  
na przemian opierając je na przegubach i na palcach.)

małpy robią małpie figle .

(Z wyczuciem np pociągamy dziecko za ucho,

czochramy jego włosy

lekko łaskoczemy.)

Niech pan spojrzy na pawiana,

(Szybko obracamy dziecko tak, by twarzą było  
zwrócone do nas, żartobliwie spoglądamy mu w oczy.)

co za małpa, proszę pana!

**LIST DO BABCI**

Kochana Babciu.

(Dziecko siedzi zwrócone do nas plecami, masujemy jego plecy- wygładzamy papier

Piszemy palcem na plecach dziecka,)

**KROPKA.**

(z wyczuciem naciskamy plecy w jednym miejscu.)

Pisze Ci, że

(Kontynuujemy pisanie,

mam w domu kotka.)

**KROPKA.** (znów stawiamy kropkę.)

Kotek chodzi,

(Kroczymy palcami,)

kotek skacze,

(„skaczemy”, opierając dłoń na przemian  
na przegubie i na plecach. )

kotek drapie,

(Delikatnie drapiemy dziecko po plecach,)

kotek chrapie.

(opieramy na nim głowę i udajemy chrapanie.)

Składamy list,

(Krzyżujemy ręce dziecka,)

naklejamy znaczek

(dotykamy jego czoła wewnętrzną stroną dłoni.)

i zanosimy na pocztę.

(Bierzemy dziecko na ręce i spacerujemy z nim.)